

LES CHEVAUX DE L'HORTUS  
CENTRE ÉQUESTRE et PONEY-CLUB DE LAURET  
Domaine de cantafaroune 34 270 LAURET  
[www.lescavaliersdelaplane.ffe.com](http://www.lescavaliersdelaplane.ffe.com)

Bonjour,

Nous avons bien reçu votre inscription au séjour à Sauclières, et nous vous remercions de votre confiance.

Voici quelques informations utiles avant le départ:

**UN POINT TRES IMPORTANT : IL NOUS FAUT IMPERATIVEMENT LA FICHE SANITAIRE DE LIAISON REMPLIE ET LA PHOTOCOPIE DE LA PAGE VACCINS DU CARNET DE SANTÉ.**

**Les séjours commencent le dimanche à partir de 14h et se terminent le dimanche suivant à 14h.**

Pour vous rendre au gîte, nous vous conseillons de passer par l'A75 jusqu'à LeCaylar Derrière la station, prendre direction La Couvertoirade D 609 le long de l'autoroute puis D 55 à droite. Passez La Couvertoirade, après environ 5 km, prendre la D 7 direction Alzon ;10 km plus loin, vous êtes à Sauclières, là ce sera fléché, (sous le pont de chemin de fer direction St jean de Bruel, et le chemin à gauche.....)

Si vous aimez les petites routes sinueuses, vous pouvez également passer par Le Vigan, c'est un peu plus court en km , mais beaucoup plus lent.

(attention certains gps vous emmèneront ailleurs... surprise !)



**Si vous souhaitez proposer ou demander un covoiturage, je tiens à votre disposition la liste des adresses mail de l'ensemble des parents des participants aux séjours.**

**SI VOTRE ENFANT EST RÉCUPÈRE À LA FIN DU SÉJOUR PAR UNE AUTRE PERSONNE QUE VOUS MÊME (co-voiturage , autre personne de la famille, ... il nous faudra impérativement une autorisation de prise en charge remplie et signée par vous même, ainsi que la pièce d'identité de la personne qui récupère votre enfant à votre place.**

**Pour ces séjours, nous vous conseillons de mettre dans la valise:**

**-une moustiquaire (15 euros chez Decathlon) ou un morceau de tulle de 2m\*4m environ.**

**Il y a beaucoup de mouches qui empêchent les enfants de dormir le matin, et c difficile de garder les portes du gîte constamment fermées.**

- lampe de poche + piles
- lotion anti-moustiques
- crème solaire
- casquette ou bob
- vos affaires d'équitation (pantalons de cheval ou caleçons souple de préférence en coton, pas de jean, ni de pantalons en toile), mini-chaps et boots (pas de bottes !!! il fait beaucoup trop chaud ) , des chaussures de marche ou de randonnée feront tres bien l'affaire si vous n'avez pas de boots . Votre bombe si vous en avez une personnelle (nous emmènerons de toutes façon les bombes du club.) et votre cravache et affaires de pansage, si vous en avez. Si vous n'en avez pas nous les fournissons.

**-un k-way ou un blouson étanche et coupe-vent.**

**-un pull et une tenue chaudes pour le soir (on ne sait jamais...)**

- une paire de baskets, un peu vieilles qui pourront être utilisées pour patauger à la rivière (beaucoup de cailloux...) lors de la randonnée à la journée ;
- une paire de chaussures légères (sandales ou espadrilles)
- des tenues d'été pour les moments hors activité. ( N'oubliez pas la boom du dernier soir : faites vous belles et beaux !!!)
- des affaires de toilettes.
- maillots de bains et serviette de plage pour la rivière

**Pour le couchage, les couverture sont sur place, prenez simplement une paire de draps en 90 cm, ainsi que votre oreiller et votre taie.**

**Si possible, prenez également tente, sac de couchage et matelas pneumatique, afin de pouvoir faire un bivouac. (n'hésitez pas à vous regrouper en fonction du nombre de places dans les tentes ou a nous contacter si vous n'en avez pas).**

Petits infos bien utiles :

- Argent de poche : vous pouvez laisser 10ou 20 euros à votre enfant. Nous ne prévoyons pas de sortie, mais les enfants peuvent passer commande de cartes postales, timbres, bonbons, scoubidou, etc... à Claude quand il va faire les courses.

-Bonbons, gateaux et autres douceurs sont remis à une animatrice qui les range dans un sac avec le nom de l'enfant dessus, ceci pour éviter les maux de ventre, les problèmes de « qui a mangé mes bonbons ? », ainsi que les bonbons collés ds les lits ou les habits... Ils sont disponibles sur demande au goûter, au temps calmes, par exemple, mais pas avant le repas ou avant d'aller se coucher.

Les jeux : si vous avez un jeu, des livres, que vous adorez particulièrement , prenez le avec vous pour les temps calmes!

Si vous avez d'autres questions concernant les aspects pratiques du séjour, n'hésitez pas à me contacter par mail: [celine.paindaveine@wanadoo.fr](mailto:celine.paindaveine@wanadoo.fr) ou par tel. au 06 07 39 44 47 /06.81.03.95.08.

Merci et à très bientôt.  
Céline